

# Freizeitvolleyball

## Jahresbericht der Freizeitvolleyballabteilung

Im Jahr 2019 und auch in den ersten Monaten des Jahres 2020 gab es beim Freizeit-Volleyball einen regelmäßigen Trainingsbetrieb bei leicht steigender Teilnehmerzahl. Diese lag konstant im zweistelligen Bereich, insbesondere Dank einiger jüngerer Neumitglieder.

Spielbetrieb und Training finden mittwochs um 20.30 Uhr in der Nauheimer Georg-Schad-Halle statt. Um auch in der Corona-Zeit risikoarm Sport treiben zu können, haben wir uns seit Anfang Mai so wie in den zurückliegenden Jahren im Sommer während der Hallenschließzeit auf dem Beach-Volleyballfeld am Nauheimer Freizeitgelände getroffen.

Um die Helligkeit gut nutzen zu können, treffen wir uns **mittwochs schon um 18.30 Uhr** aktuell ohne unseren regelmäßigen Gaststättenbesuch im Anschluss an das Training. Ob wir uns, wie im Sommer 2019, wieder zu einem gemütlichen Abend in Wicker gemeinsam mit unseren Partnern treffen werden, ist derzeit offen.



### Zur Verringerung des Ansteckungsrisikos trainieren die Freizeit-Volleyballer seit Mai 2020 an der Berzallee im Sand.

Unseren **Trainingsablauf** haben wir ein wenig angepasst. Nach dem Warmspielen zu zweit spielen wir derzeit im Freien nach den Beach-Volleyball-Regeln. Wenn es (hoffentlich ab Herbst) wieder in die Halle geht, werden wir nicht nur das Schmettern und den Aufschlag trainieren, sondern wieder einige Technikübungen - wie gezieltes Schlagen oder Blockübungen - einstreuen.

Üblicherweise werden dann zwei Mannschaften gebildet und anschließend 4-5 Sätze bis kurz nach 22.00 Uhr (im Freien bis gegen 20.00 Uhr) gespielt. Unsere Ziele sind dabei möglichst ausgeglichene Mannschaften und gut herausgespielte Angriffe sowie längere Ballwechsel, die uns auch recht häufig gelingen.



**Beim Training in der Georg-Schad-Halle im Dezember 2019.**

Sehr gerne möchten wir weitere **neue Mitspielerinnen und Mitspieler** in unseren Reihen begrüßen. Wer interessiert ist, kann an jedem Mittwochabend um 20.30 Uhr ohne besondere Voranmeldung mit Sportkleidung an der Georg-Schad-Halle (bitte mit Hallenschuhen mit hellen Sohlen) oder zzt. am Beach-Volleyballfeld (18.30 Uhr) erscheinen und sofort mitspielen. Geringe Vorkenntnisse (Pritschen und Baggern) sind von Vorteil, wir unterstützen und erklären aber auch gerne Technik und Regeln. Zum Abschluss noch die Information, dass ich im Januar für das Jahr 2020 als Abteilungsleiter Freizeit-Volleyball für ein Jahr in meinem Amt bestätigt wurde.

Matthias Hocks Juni 2020

**Training: Mittwoch, 20:30 Uhr - 22:10 Uhr, Georg-Schad-Halle, Nauheim**